

# 60+ Activos

PRIMER FESTIVAL  
PARA MAYORES DE  
CASTILLA Y LEÓN

29 Y 30  
DE JUNIO  
CÚPULA DEL  
MILENIO

ESPACIO CLIMATIZADO  
**¡OLVÍDATE  
DEL  
CALOR!**

*Si tienes más de 60 y estás activo... ¡te esperamos!*

## ▼ SÁBADO 29 DE JUNIO

De 11:00 a 15:00 h.  
y de 17:00 a 21:00 h.

**11:00h.** Inauguración oficial

**11:30h. Charla** Leopoldo Abadía.  
Profesor y escritor.  
*"Yo de mayor quiero ser joven"*

**12:30h. Conferencia** Aquavall. Silvia Sáez  
Belloso. Presidenta del Colegio de Enfermería  
de Valladolid.  
*"Importancia del agua en la salud  
de las personas"*

**13:00h. Charla** . Prof. Dr. Daniel A. de Luis Román.  
Catedrático de Endocrinología y Nutrición  
de la UVa.  
*"Importancia de la nutrición en las personas  
60+activos"*

**14:00h. Monólogo** Martín Luna.  
Cómico

**17:00h. Mago** Jorge Alés

**18:00h. Charla** Ximo Reig.  
Gerente de Media Markt Valladolid.  
*"¿Y tú quien eres? Soy un Bloomer, chaval"*

**19:30h. Concierto** Alfonso Pahino.  
Cantante

## ▼ DOMINGO 30 DE JUNIO

De 11:00 a 15:00 h.  
y de 17:00 a 21:00 h.

**11:00h. Masterclass** de yoga con Gloria.  
De la escuela Yoga Albahaca.  
*"Mantente activo practicando yoga"*

**12:00h. Concierto** del Coro San Agustín  
Un viaje a través de las mejores canciones  
de la Historia

**13:00h. Charla** Carlos Soria. Alpinista  
*"Una vida en la montaña"*

**14:00h. Bailes Regionales**  
Grupo Zagalejo

**17:00h. Charla** Rosa Villacastín. Periodista  
*"Si a los 60 no te duele nada, es que estás muerta"*

**18:00h.** Premio 60+Activo. **Enrique Cornejo**

**19:30h. Concierto** Karina.  
Cantante



**Karina**



**Leopoldo Abadía**



**Rosa Villacastín**



**Enrique Cornejo**



**Carlos Soria**



**Alfonso Pahino**



**Coro San Agustín**



**Jorge Alés**



**Silvia Sáez**



**Martín Luna**



**Grupo Zagalejo**



**Daniel de Luis**



**Ximo Reig**



**Gloria**

**RECOCHE TU PULSERA DE ACCESO GRATUITO del 24 al 28 de junio en:**

- El Norte de Castilla, C/ Zuñiga 4
- Media Markt Valladolid, CC Río Shopping.
- Brico Depot, CC Parque Laguna, Laguna de Duero.
  - Aquavall, C/ Muro, 10.
  - Ballesol, Avda. Gijon, 18.

**Disponibles también en puerta, días 29 y 30.**

**¡AFORO LIMITADO!**

\*Pulsera: la obtención de la pulsera no garantiza el acceso debido al aforo limitado. Entrada por riguroso orden de llegada. Aforo limitado a 1.800 personas

[www.elnortedecastilla.es/60mas/](http://www.elnortedecastilla.es/60mas/)

Organiza:

Colabora:

Patrocina:

Socio  
tecnológico:

